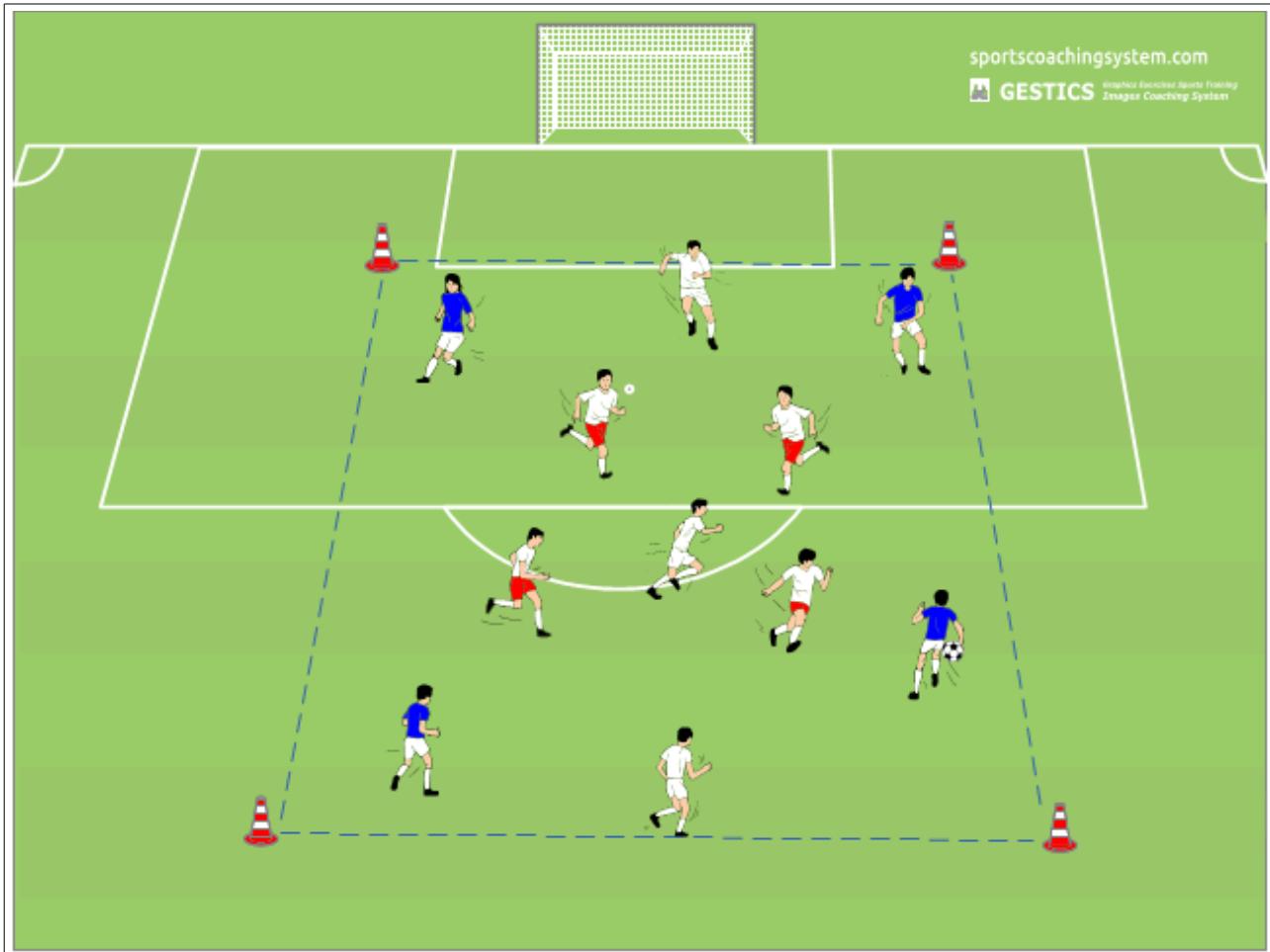


Calcio: mini partitella con passaggi



N° 1001 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - CALCIO](#) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: in questo esercizio basta passarsi la palla sei volte per ottenere un punto

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPIONE: circa m. 20x20, solo la zona dell'area grande

SCOPO DEL GIOCO: passarsi la palla per sei volte

DESCRIZIONE: è come una mini partitella solo che non bisogna fare goal ma bisogna eseguire sei passaggi per ottenere un punto. ci sono anche tre jolly che aiutano la squadra che ha in possesso la palla a completare i sei passaggi (ovviamente i jolly cambieranno squadra ogni volta)

MATERIALE: pallone, 4 coni

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1001

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: il passaggio (generale)

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale